



# ART ET SANTÉ

## droguerie roggen

No 50 | Printemps 2019 | Valeur Fr. 2.- | [www.roggen.ch](http://www.roggen.ch)

CHRISTOPHE ROGGEN  
DROGUISTE DIPLÔMÉ



### Des actes simples

*Les émotions permettent de mieux retenir les enseignements. Au début de ma carrière, j'ai rapidement compris qu'il fallait sortir de ses quatre murs, pour montrer comment, par exemple, utiliser la plante choisie. Un geste qui peut sembler insignifiant, mais devient, pour celles et ceux qui reçoivent l'explication, une expérience mémorable. Au début du siècle, j'avais accompagné des élèves de l'école primaire pendant deux heures à travers la ville. La maîtresse québécoise souhaitait que je transmette mes connaissances aux enfants en racontant des anecdotes au sujet des plantes. Dix ans après, j'ai croisé l'un d'eux en ville: il se souvenait de l'histoire et du nom de la plante pour traiter les verrues, la chélideine! Il est important de faire transpirer les murs de la droguerie, afin que les savoirs ne restent pas emprisonnés sur des étagères poussiéreuses. C'est dans cet esprit que nous organisons régulièrement des ateliers et des sorties botaniques.*



## Mieux que la réalité virtuelle

Chères lectrices et chers lecteurs, vous tenez entre les mains un numéro spécial du magazine *Art et Santé*. Spécial non seulement parce qu'il s'agit de la 50<sup>e</sup> édition, mais aussi parce qu'il se présente sous une forme différente de celle que nous avons l'habitude de vous proposer. Pour ce numéro pas comme les autres, les membres de notre petite équipe rédactionnelle ont décidé de prendre la plume pour raconter, à la première personne, des expériences d'activités vécues hors des murs de la droguerie. Si c'est à l'intérieur de nos trois of-

ficines que se concentrent les échanges et sont fournis la grande partie des conseils à notre fidèle clientèle, le dialogue se poursuit et le savoir se partage lors des activités *extra muros*. Dans le contexte du monde virtuel qui nous entoure, ces contacts et ces échanges vécus lors de conférences, d'ateliers ou de randonnées botaniques sont rares et ô combien précieux. Les raconter est pour nous aussi une manière de vous inviter à y participer. Et de rendre hommage à Claude (photo), qui est à la source de cette transmission du savoir.

### AU SOMMAIRE

ATELIER CATAPLASMES | page 3

*Pour ne pas perdre les gestes de nos grands-mères*

À LA MONTAGNE | pages 4-5

*Des moments forts d'échange et de partage*

# «La vie est si belle, là-haut, sur la montagne»



**Gérante de la droguerie Roggen de Romont, Muriel Ménétreay est une grande sportive. Parmi ses activités figure la randonnée. Notre droguiste raconte ici sa première expérience lors d'un séjour botanique qu'elle a accompagné à la Schynige Platte.**

«Passionnée de montagne et de flore, j'aime randonner et gravir les sommets alpins de notre magnifique pays. Durant mes balades, je m'arrête et observe la nature, plus précisément les fleurs et autres plantes qui s'y trouvent. J'y emmène également mes amies et apprécie partager avec elles mes connaissances botaniques. J'ai pour habitude de prendre en photo les fleurs que je ne connais pas. De cette manière, il m'est possible – une fois de retour à la maison – de les identifier à l'aide de ma *Flora helvetica*, ce livre qui contient toutes les espèces florales de Suisse.

Depuis six ans, j'organise la sortie botanique annuelle destinée aux apprentis

droguistes et à la grande famille de la droguerie romande. J'ai également eu l'occasion de participer – en tant qu'observatrice – à un séjour botanique d'une semaine aux Grisons, organisée par notre droguerie. Après ces diverses expériences, c'est en juin 2018 que j'ai eu l'opportunité de guider pour la première fois – aux côtés d'Emanuel Roggen – un groupe d'une vingtaine de clients. Nous les avons emmenés

sur les sentiers de la Schynige Platte, dans le canton de Berne, pour une randonnée botanique de deux jours. Ce fut pour moi une expérience unique! Pour commencer, il faut passer par l'étape de l'organisation: préparer l'itinéraire, prendre contact avec l'hôtel pour le logement, puis partir en repérage des lieux. Vient ensuite la prise d'inscriptions des clients, ainsi que la rédaction du courrier qui leur sera envoyé pour confirmer leur participation. Et enfin,

le jour J arrive! La météo est bonne. Premier soulagement, car cela est toujours un stress. Nous sommes prêts au départ et attendons les participants à notre escapade. Le long du chemin, Emanuel transmet aux clients son savoir sur les plantes; les échanges se font tout naturellement entre les clients et nous. La montée est rude pour certains. Je ferme la marche, afin de ne perdre personne. C'est à ce moment-là que je leur montre les plantes que je connais et leur transmets le savoir que j'ai acquis aux côtés du fils du druide. Quelle belle satisfaction de pouvoir partager mes connaissances avec ces personnes! Et s'il y a des plantes que je ne connais pas, je ne me démonte pas pour autant. Je les cueille ou les prends en photo et les montre à Emanuel lorsque nous nous rejoignons.

Hormis la botanique et la montagne, j'apprécie les échanges et les liens qui se créent durant ces séjours botaniques. C'est toujours intéressant et très enrichissant, car on apprend de chaque personne. Durant ces séjours, il est également de notre devoir de prendre soin des clients, de s'assurer que tout se passe bien pour eux et de prodiguer quelques soins en présence de cloques, de courbatures ou d'autres petits bobos. Notre métier de droguiste ne s'arrête pas derrière le comptoir: il fait partie de notre vie au quotidien.

Le retour en plaine est toujours difficile pour moi. La vie est tellement belle et simple là-haut, sur la montagne!»

## A la découverte de la flore médicinale

En 2019, les drogueries Roggen proposent trois séjours botaniques dans le Gantersch (BE), dans le Kiental (BE) et autour du Grand Chavalard (VS). Autant d'occasion de se familiariser avec la flore, tout particulièrement avec les plantes médicinales. A noter que les 4 jours dans la vallée sauvage du Kiental, dans l'Oberland bernois, se déroulera en compagnie du druide de Domdidier, Claude Roggen, qui partagera ses anecdotes et ses conseils éclairés avec les participants.

La description des séjours dans le Gantersch (18 et 19 mai 2019) et dans le Kiental (20 au 23 juin 2019) figurent en fin de journal, à la page 8. La sortie autour du Grand Chavalard (13-14 juillet 2019) est quant à elle détaillée sur notre site internet, à l'adresse: [www.roggen.ch/activites](http://www.roggen.ch/activites). Pour tout renseignement et pour les inscriptions, merci de nous contacter par téléphone au 026 663 30 34.

# Un plaisir de transmettre drôlement utile!

**Fille du druide de Domdidier, Sonja Aerne-Roggen prodigue ses conseils dans la droguerie de son frère Christophe, à Estavayer-le-Lac. Régulièrement, elle anime des ateliers alimentation et cataplasmes. Cette spécialiste des Fleurs de Bach narre ici une soirée passée avec un groupe de dames, à confectionner compresses et enveloppements, entre rires et remèdes de grand-mère.**

«Les recettes me passionnent depuis longtemps: celles de mes ancêtres comme celles du temps présent. Lorsque je prépare un atelier de remèdes de grand-mère, je me réjouis déjà à l'idée de transmettre un savoir hérité, testé, adapté, innové de façon ludique et pratique. Je passe par le jardin de mes parents couper une tête de chou, sortir d'un carreau quelques oignons. Sur mon lopin de terre citadine, je cueille la sauge, m'arrête au marché pour les citrons. La graine de lin, le sel marin, le pot de miel dans un panier, je compte et empile les morceaux de tissus récupérés. Moulin, rouleau à pâte, couteau et casserole trouvent leur place à côté du coton, de la laine, du molleton, des linges de cuisine, des serviettes de bain.

C'est parti pour une soirée animée: en suivant mes conseils, les participants se coiffent d'un bonnet pour faire tenir une

rondelle d'oignon sur chaque oreille, se gargarisent le fond de la gorge, «oui, roulez les «RRR» jeune fille, plus fort», avec une infusion fraîchement préparée, en s'appliquant pour ne pas doucher son binôme ou s'étrangler de rire.

Un foulard citronné autour du cou, «les rondelles devant, pas derrière: vous n'avez pas mal à la gorge dans la nuque», une feuille de chou écrasée à l'huile de coude pour le genou, un pyjama retourné pour fixer la compresse de farine de lin: on se croirait à carnaval et quelques coulées de larmes plus tard, à la bénichon.

Les échanges du moment sont précieux, les héritages du vécu de certaines femmes (oui, mon public est avant tout féminin) continuent à se transmettre, de bouche à

oreille et de la tête aux pieds. La théorie se marie avec la pratique. Il y a tellement de façons différentes de soigner avec les moyens du bord. L'expérience de ces années d'application se résume en quelques lignes: «Soignez-vous le plus naturellement possible, en restant à l'écoute de vos propres besoins, transmettez ce qui a marché, proposez sans imposer».

Cataplasme, bouillotte maison, sirop de rave, chaussettes au vinaigre, «...qui me prête ses mollets? Pas grave s'ils ne sont pas épilés...», déclinaison d'un bien-être procuré à soi-même jusqu'à l'avoir dans la peau pour savoir le ressortir en cas de nécessité. Or si seulement 20% de tout ce qui se dit est retenu, la voisine et la copine se souviendront d'autres anecdotes.»

## CONFÉRENCE ALIMENTATION

Comment utiliser les céréales au quotidien? Ce thème sera abordé lors d'une conférence sur les bienfaits des céréales et de quelques plantes médicinales. Rendez-vous **jeudi 4 avril 2019 à 18h30 à la droguerie Roggen à Estavayer-le-Lac (Grand'Rue 27)**. Durée: environ 2h. Prix: 25,00 CHF par personne, dégustation d'un mets céréalier compris. Inscription obligatoire par tél. au 026 652 32 02 ou par mail à: [romont@roggen.ch](mailto:romont@roggen.ch)



# Le bonheur (simple) de partager



**Instaurée par Claude Roggen, la tradition des activités hors des murs de la droguerie est perpétuée par ses enfants. Emanuel, patron des drogueries de Domdidier et de Romont, accueille – avec son épouse Cathy, en formation d’accompagnatrice de montagne – des groupes au Cousimbert pour des ateliers et des animations, qui sont autant de rencontres et de sources d’échanges.**

«Depuis deux ans, nous proposons des activités «nature» pour des groupes (écoles, entreprises, anniversaires, associations, etc.) dans un chalet d’alpage situé sur les flancs du Cousimbert. Lors d’une soirée d’été passée avec Guido, le propriétaire des lieux, nous parlions des choses de la vie, bien installés sur le balcon, à la lueur d’un magnifique coucher de soleil. J’en profitais pour le remercier de nous donner la possibilité de louer ce bel endroit; je lui fis remarquer à quel point il était un atout pour nos activités autour des plantes médicinales. Il ne tarda pas à rétorquer que, pour lui, c’était tout à fait normal, que rien ne nous appartient en ce bas monde et que la plus belle des choses à faire était

de pouvoir partager.

Cette petite phrase contient tout, à commencer par le sens que nous souhaitons donner à nos activités: lors des animations au chalet, je prends en effet un plaisir fou à partager avec les participants. Ces moments d’échange vont bien au-delà d’une simple balade commentée autour des plantes médicinales et apportent bien plus encore qu’un atelier de fabrication de pommade. Ces instants d’intenses partages et de sagesse populaire sont suspendus, hors du temps. Ils nourrissent nos esprits et nos cœurs.

C’est souvent dans l’étable, où nous avons monté un petit laboratoire de campagne, qu’à mes yeux, les échanges deviennent les plus intéressants. Au moment où les mortiers, remplis des plantes cueillies plus tôt, de cire d’abeille et d’huile d’olive, patientent sur le bain-marie, où la pommade prend forme, les souvenirs se réveillent au travers des recettes de nos ancêtres. Les participants échangent alors leurs expériences et leurs souvenirs. Les grand-mères et leurs secrets ressurgissent, avec leur savoir-faire et leurs petites astuces. Le temps s’arrête et le savoir se transmet. C’est alors que les noms triviaux de

plantes se rencontrent et font connaissance. L’un dit «tacsonnets», alors qu’un autre rétorque: «Non non, on dit tacounets». Le troisième, juste à côté, renchérit: «Est-ce que ce n’est pas plutôt pas-d’âne?» Froncements de sourcils. Petit silence. Et voici le premier qui conclut: «Oui, on parle tous de la même chose: c’est le tussilage, quoi!» Eclats de rire. Et les discussions repartent de plus belle, sur comment grand-maman récoltait, transformait et employait le fameux tussilage.

Que du bonheur! Je vous invite vivement à venir vivre ces échanges, ces moments authentiques.»

## CARNET ROSE

### Bienvenue Simon!



Cogérante de la droguerie de Domdidier, Vanessa Cantin devait écrire, pour cette édition spéciale, une petite chronique sur son expérience vécue lors d’un atelier alimentation. Notre droguiste diplômée n’a pas pu le faire: elle a en effet donné naissance le 18 février dernier à un petit Simon, qui a souhaité rencontrer ses parents un peu plus tôt que prévu. Toute l’équipe des drogueries Roggen est heureuse de partager avec vous cette nouvelle et adresse ses félicitations et ses vœux de bonheur à cette petite famille.

# Des moments magiques autour d'une tisane



**Régulièrement, Rachel Longchamp anime des ateliers tisane pour les enfants. Notre droguiste diplômée, responsable de la droguerie de Domdidier et maman de deux têtes blondes, raconte sa fascination pour les petits et leur émerveillement devant une activité aussi simple, mais ô combien enrichissante!**

«J'ai un métier tellement passionnant que, pour moi, il est important de pouvoir le partager. La transmission de ce savoir est essentielle pour les enfants qui, un jour, seront à même d'utiliser les plantes et la nature pour se soigner. Maman de deux enfants âgés de 6 et 4 ans, je remarque que leur intérêt pour mon métier est déjà formidable. Les sensibiliser aux choses

simples de la vie sont pour moi des aspects importants et naturels à éveiller dès le plus jeune âge. Amatrice de tisane, j'en prépare tous les soirs un pot pour le souper. A chaque fois, j'apprécie le moment où mes enfants demandent quelles «fleurs» se trouvent dans la tisane du soir et à quoi elles servent. On passe alors un chouette moment à

discuter autour de la tisane; je trouve cet instant magique. C'est incroyable l'intérêt que peuvent avoir les enfants pour les tisanes et les plantes, si on leur donne la possibilité d'apprendre.

C'est pourquoi, à travers l'atelier tisane pour enfants, proposé dans le cadre des activités de la droguerie Roggen, je peux transmettre l'amour et la passion de mon métier. Simplement au travers d'un petit mélange de tisane que chaque enfant peut concocter lui-même et ramener à la maison.

Je débute toujours par quelques informations théoriques: les jeunes participants doivent essayer de reconnaître les plantes par les sens, la vue, le goût et/ou l'odorat... ce qui est toujours très drôle. Voir le plaisir qu'ils ont à préparer leur mélange de tisane est très enrichissant pour moi... «Un tout petit peu de cette plante, car elle sent bizarre; beaucoup de celle-ci, car elle a super bon goût. Et encore une grosse cuillère de celle-là, car elle est méga jolie!» On mélange et voilà la tisane prête à l'emploi.

Les échanges durant l'atelier sont très précieux. Ces moments de partage me procurent une grande satisfaction, d'autant plus lorsque les enfants reviennent remplir leur sachet de tisane à la droguerie. Les entendre raconter qu'ils ont fait goûter leur thé à leur famille et à leurs copains, est simplement formidable! Je me dis que j'ai réussi à leur transmettre un petit peu de la passion que j'ai pour les plantes, par un simple atelier ludique proposé dans le cadre de mon activité professionnelle.»

## Atelier tisane spécial «Fête des Mères»

A l'approche de la Fête des Mères, viens apprendre à confectionner ton propre mélange de «thé froid» maison, que tu pourras offrir à ta maman le deuxième dimanche de mai. Cet atelier tisane aura lieu mercredi 8 mai 2019 de 14h à 16h, à la droguerie Roggen de Domdidier. Ouvert aux enfants dès 6 ans. Prix: 15,00 CHF par enfant, matériel compris. Chaque enfant repartira avec sa tisane et un cadeau pour sa maman. Places limitées à 12 participants. Inscription obligatoire par tél. au 026 652 32 02 ou par mail à: romont@roggen.ch

# Connaître la nature nous permet de la protéger

Apprenti à la droguerie Roggen d'Estavayer-le-Lac, Karyl Stauffer n'a pas hésité à se lancer lorsque son patron lui a proposé d'animer une activité du passeport vacances. Il a volontiers partagé ses connaissances des plantes médicinales rencontrées en ville. Les enfants sont repartis enthousiasmés de ce contact avec la nature et la santé au naturel.



«Il y a longtemps que l'éducation des enfants m'intéresse. M'occuper des

petits a toujours été quelque chose qui m'attirait.

Lorsque l'on m'a proposé de prendre les rênes

du passeport vacances, cela m'a tout de suite enchanté. Pour l'activité, quatre jeunes entre 7 et 12 ans viennent



découvrir le monde des plantes médicinales à travers la fabrication d'une tisane et d'une balade botanique dans les alentours de la droguerie. Il n'y a pas besoin d'aller bien loin pour trouver mille et une fleurs. Après avoir pu sentir, toucher et goûter les plantes sèches,

nous partons les découvrir à l'extérieur. Nous passons sous un tilleul vieux de 600 ans, bourdonnant d'abeilles qui viennent butiner ses fleurs mellifères. La chélidoine sur les rochers nous dévoile son lait jaune contre les verrues et le sureau nous promet de bons sirops.

Partager toutes ces connaissances et anecdotes avec des enfants captivés est pour moi un grand plaisir. Je me souviens par exemple d'un petit garçon émerveillé qui se réjouissait de revoir sa grand-maman pour lui raconter qu'il avait mangé une feuille d'ortie fraîchement cueillie. Je suis persuadé que ce souvenir lui restera longtemps. Je pense que c'est en ayant conscience de la nature qui nous entoure, en connais-

sant le nom des fleurs, des arbres et des animaux, que l'on a envie de les protéger. C'est pour cela que je trouve important de sensibiliser les enfants dès leur plus jeune âge. Toutes ces graines, plantées dans leur esprit, germeront ainsi en temps voulu.»

## DEMANDEZ UNE OFFRE

### Des activités sur mesure, qui suivent vos envies

Les drogueries Roggen proposent des sorties et des animations sur mesure pour tout type de public: familles, groupements de dames, clubs, entreprises, écoles, etc.

#### Types d'activités:

- Randonnées botaniques dans le lieu ou la région de votre choix / à partir d'une demi-journée et jusqu'à une

semaine.

- Visites guidées de jardins botaniques.
- Conférences en soirée ou en journée avec thème à choix: santé, cholestérol, diabète, alimentation, etc.
- Ateliers pour tous (y compris enfants): cuisine saine, cataplasmes à l'ancienne, fabrication de tisane, fabrication de sifflets de sureau, etc.
- Animation de courses d'école.

#### Prestations complémentaires

- Pique-nique ou restauration.
- Hébergement (hôtel, gîte, cabane, etc.).
- Transport (mini-bus, train, car, etc.).

#### Tarifs

- Prestation à partir de 250 francs (conférence en soirée).
- La demi-journée: 350 francs.
- La journée: 480 francs.

# «Être droguiste, c'est aussi échanger»



**Gérante à la droguerie Roggen de Romont et formatrice des apprentis à l'école de droguerie à Neuchâtel, Mélissa Roulin s'épanouit dans son métier de droguiste, dont elle parle ici et qu'elle transmet avec passion.**

«On définit souvent le droguiste par celui qui vend des produits pour se soigner au naturel, mais c'est bien plus que ça. Ce que j'aime dans cette profession, c'est essayer de trouver la meilleure des solutions pour chaque cas et de donner des conseils dans divers domaines, non seulement dans les thérapies naturelles, mais aussi en diététique, dans les soins corporels et les produits pour le ménage, conseils que j'applique également dans ma vie privée.

De mon point de vue, «être» droguiste et «vivre» droguiste vont de pair. Ce n'est pas parce que je passe la porte de la droguerie le soir que je cesse d'être droguiste. Je n'arrête jamais d'apprendre, tant sur le plan professionnel que personnel; chaque

jour est un jour différent. Au comptoir, j'aime rencontrer des clients qui, au travers des discussions, m'apprennent et m'apportent beaucoup. C'est un échange. Et sans aucun doute, le plus beau moment, c'est lorsqu'on reçoit un «merci» pour le temps accordé, pour les conseils donnés avec professionnalisme, ou lorsqu'un client revient nous voir pour nous annoncer que «ça va mieux». Dans ces moments-là, j'ai

le cœur qui se remplit de joie et je me dis que j'ai vraiment un travail en or.

Quand j'explique ce que je fais et vis à la droguerie, à mon copain, à mes ami(e)s et à ma famille, je dois avoir des étoiles dans les yeux. Ces yeux qui pétillent, c'est simplement la passion pour mon métier. Cette passion, c'est mon patron, Emanuel Roggen, et mes collègues qui me l'ont transmise. Et je les en remercie! Je me lève, tous les jours, heureuse d'aller travailler, car j'adore ce métier. Malheureusement, je connais peu de personnes qui peuvent en dire autant.

Je partage, à mon tour, ma passion et transmets mes expériences, ainsi que mes connaissances au sein de la droguerie Roggen de Romont, en enseignant les cours professionnels aux apprentis droguistes de 3<sup>e</sup> et de 4<sup>e</sup> année à Neuchâtel, et aussi hors des murs de la droguerie, en donnant des séminaires du soir et du jour sur la spagyrie aux professionnels de la santé (droguistes, pharmaciens et thérapeutes).

Ce qui me plaît beaucoup. Cependant, avec du recul, être à la place de la personne qui transmet n'a pas été évident. J'ai appris, à mes dépens, que posséder le savoir c'est une chose, mais que savoir le transmettre, c'en est une autre. Mais finalement, j'arrive toujours à la même conclusion: avec le temps, je peux savourer le fruit de ma passion en exerçant le plus beau métier du monde.»

## Sous un autre toit

Les drogueries Roggen proposent une série d'ateliers sur le magnifique site du Domaine Notre-Dame de la Route à Villars-sur-Glâne, en collaboration avec le Centre d'intégration socio-professionnelle (CIS), qui gère les lieux. Voici les thèmes et les dates des prochaines animations:

- L'herbier et sa presse: 23.03.2019
  - Initiation au kamishibai: 27.03.2019
  - Un baume pour les petits bobos: 06.04.2019
  - La nature en ville: 01.05.2019
- Rens. et inscr.: tél. 026 409 75 00



## SÉJOURS BOTANIQUES

### GANTRISCH

**DATES: 18 et 19 mai 2019**

Des collines boisées, des alpages en fleurs et des torrents qui gazouillent. Situé au cœur des Préalpes bernoises et fribourgeoises, le parc naturel régional Gantrisch est riche en contrastes. Cet espace sert de base de survie pour des espèces végétales menacées, notamment grâce aux différents types de sols qu'on y rencontre. Nous passerons la nuit à l'hôtel-restaurant Schwarzenbühl.

#### DIFFICULTÉ:

- technique: randonnée en montagne / niveau moyen.
- physique: maximum 3,5 h de marche effective par jour / niveau facile.

#### PRIX DU SÉJOUR PAR PERSONNE

En chambre double: CHF 360,00  
En dortoir: CHF 310,00  
(pas de chambre simple)

### KIENTAL

**DATES: du 20 au 23 juin 2019**

Sauvage et préservée, la vallée du Kiental, dans l'Oberland bernois, offre de nombreuses curiosités, comme le trajet en car postal le plus raide d'Europe. Inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco, cette nature intacte est d'une beauté sublime, avec ses nombreuses chutes d'eau rugissantes et sa flore unique. Nous séjournerons à l'hôtel historique Pochtenalp, à l'ancienne, sans réseau téléphonique, ni wifi.

#### DIFFICULTÉ

- technique: randonnée en montagne / niveau moyen.
- physique: maximum 3,5 h de marche effective par jour / niveau facile.

#### PRIX DU SÉJOUR PAR PERSONNE

En chambre double: CHF 950,00  
En chambre simple: CHF 1'050,00  
En chambre multiple: CHF 850,00

Conférence alimentation: jeudi 4 avril 2019 - infos en page 3

Atelier tisane pour enfants spécial «Fête des Mères» - infos en page 5

## LE MÉTIER DE LIBRAIRE

### «J'aime mon travail du fond du cœur»



**Dans chaque édition (ou presque) du magazine *Art et Santé*, Estelle Perritaz, de la librairie La Rumeur à Romont, sélectionne et présente un livre. A l'occasion de ce numéro spécial, elle parle de son métier.**

«Je m'appelle Estelle. Lorsque l'on aime les livres comme moi, il y a forcément un moment où l'on se dit que le métier de

libraire doit être un rêve. Je suis libraire depuis 20 ans et j'ai eu l'audace d'ouvrir une librairie indépendante à Romont en août 2008. Voilà comment est née *La Rumeur*. Je reconnais volontiers que j'aime mon travail, du fond du cœur, même si parfois les soucis liés à la fragilité du secteur peuvent assombrir ma journée. Ils sont heureusement vite oubliés, après le passage d'un client avec qui j'ai pu partager ma passion!

J'aime lire; je parcours les livres quand ils arrivent dans ma librairie. Je lis les critiques, j'écoute les émissions littéraires et je suis attentive à tous commentaires concernant l'écrit. Voilà déjà une bonne façon de choisir, de trier, de repérer et de mettre en valeur certains livres que je veux défendre et promouvoir à la Rumeur. Je les commande d'abord en petite quantité, puis j'essaie de réagir vite pour les «réassorts» quand l'un d'entre eux s'envole, célébré à la télévision, à la radio ou dans la presse écrite. Ma journée de travail démarre en déballant de gros cartons lourds et remplis de livres. Je les mets en place, je les classe et parfois les déplace. Je vérifie ce que j'ai vendu la veille, je recommande ce qui manque, je reçois les représentants et surtout j'écoute les clients... Un métier riche et complet. Je ne m'ennuie jamais et contrairement aux idées reçues, je n'ai pas le temps de lire un livre durant ma journée de travail! N'oubliez pas de lire et surtout d'acheter vos livres en librairie.» Photo: © Alain Wicht

## LES DROGUERIES ROGGEN VOUS ACCUEILLENT À...

### 1564 DOMDIDIÉ

Vy-d'Avenches 12  
Tél. 026 675 15 25  
domdidier@roggen.ch

#### Heures d'ouverture

Lundi à vendredi:  
8h-12h et 13h30-18h30  
Samedi: 8h-12h et 13h30-16h  
**Mercredi après-midi fermé**

### 1470 ESTAVAYER-LE-LAC

Grand'Rue 27  
Tél. 026 663 85 63  
estavayer@roggen.ch

#### Heures d'ouverture

Lundi à vendredi:  
8h-12h et 13h30-18h30  
Samedi: 8h-12h et 13h30-16h  
**Lundi matin fermé**

### 1680 ROMONT

Rue de l'Église 82  
Tél. 026 652 32 02  
romont@roggen.ch

#### Heures d'ouverture

Lundi à vendredi:  
8h-12h et 13h30-18h30  
Samedi: 9h-12h et 13h30-16h  
**Lundi matin fermé**

...et en tout temps sur  
le site internet

[www.roggen.ch](http://www.roggen.ch)

