



FICHE TECHNIQUE

Cucurbita

ÉTYMOLOGIE

Il est fait mention de la «courage» sous sa forme écrite en 1256 par le terme *cohourde*, ce mot dérivant du latin *cūcūrbīta*, qui a aussi donné en français le mot «gourde».

NOM POPULAIRE

Courage et citrouille sont synonymes de «tête» en référence à leur forme. Dans les pays anglo-saxons, on décore les maisons à l'occasion d'Halloween avec des citrouilles évidées représentant des visages. Dans le langage familier, une «gourde» ou une «courage» désignent une personne stupide.

BOTANIQUE

Les cucurbitacées sont monoïques, munies de fleurs mâles contenant des pollens et de fleurs femelles pourvues d'un pistil gluant. Les fleurs femelles possèdent un renflement à leur base qui ne tarde à se développer en courge après fécondation par un insecte. Ce dernier devra se présenter dans la corolle entre 9 h et midi sous peine de se voir refuser l'accès! La fleur femelle ne s'ouvre qu'une fois. Chaque grain de pollen donne naissance à une graine de courge.

VERTUS

L'huile des pépins verdâtres de la courge à feuille de figuier sert à la confection de capsules permettant de lutter contre l'hyperplasie bénigne de la prostate. Les graines de courges sont vermifuges. En homéopathie et en spagyrie, on utilise la coloquinte pour apaiser les coliques des nourrissons.

Courges et potirons ils ont tout bon!

Potirons, potimarrons, citrouilles, pâtissons, courgettes, melons, coloquintes... Autant de membres connus d'une très grande famille dont les couleurs sont innombrables. De formes très diverses, les courges sont chaque année le sujet de concours, les plus grosses dépassant même les 300 kg!

En droguerie, nous recommandons l'usage de l'huile sous forme de capsules ou des graines de la courge de Siam pour lutter contre l'hyperplasie bénigne de la prostate. Les «gouttes pour l'homme» -

produit maison des drogueries Roggen - associent la teinture de courge à d'autres plantes bénéfiques comme l'ortie, l'épilobe, la taïga et le sagoutier, dans le même but. Pour augmenter la puissance du jet urinaire et soulager les douleurs lors de la miction, il est conseillé de boire chaque jour un litre de «tisane pour l'homme», qui contient, elle aussi, des graines de courge concassées. Consommer une quinzaine de graines quoti-

diennement apporte les acides gras essentiels et le zinc nécessaire à un effet antioxydant redoutable. Les graines verdâtres ont également une action vermifuge.

Pour les anthroposophes, c'est la fleur de courge qui est recommandée pour la confection d'un remède favorisant l'édification des dents et des os. La maison Weleda propose une formule nommée «Sels reconstituants calcaires 1 et 2», dans laquelle on trouve, aux côtés des fleurs de courge, l'écorce de chêne, le calcaire de coquilles d'huîtres et l'apatite (minéral). Ce

remède est indiqué pour les enfants en croissance, les femmes durant la grossesse et l'allaitement, ainsi que pour les aînés en cas d'ostéoporose. Autant d'étapes de la vie où il est nécessaire de consolider l'ossature et la dentition.

Pour l'homéopathe, «Colocynthis» est le remède des coliques digestives. Il l'utilisera autant pour les coliques du nourrisson que pour le syndrome du côlon irritable chez l'adulte. CR

