

Soleil, barbecues, bronzette, balades dans la nature et activités en plein air: l'été peut être synonyme de petits et gros bobos au niveau de la peau. Comment les prévenir et les guérir?

Lors de peau sensible ou d'abus, de petites affections cutanées bénignes telles que brûlures, coups de soleil, allergies solaires ou piqûres d'insectes peuvent apparaître et gâcher une partie des vacances ou un week-end au soleil.

Le produit phare de l'été, qui soulagera toutes les affections cutanées estivales, est le nouveau gel SedaDerm élaboré par les drogueries Roggen. Il est conseillé lors de piqûres d'insectes, brûlures, coups de soleil, ainsi que lors d'irritations cutanées liées, par exemple, à une allergie solaire. Il est donc indispensable dans chaque pharmacie de voyage ou à la maison!

Ce gel contient des huiles essentielles de menthe poivrée et de lavande aspic, un complexe spagyrique, de l'Omidaline et de la teinture mère de plantain. L'huile essentielle de menthe poivrée rafraîchit; celle de lavande aspic calme les démangeaisons liées aux piqûres d'insectes et apaise les coups de soleil et les brûlures. Le complexe spagyrique contient de la Belladonne qui soulage les brûlures et les douleurs; du sumac vénéneux et de l'ortie réfrèment les démangeaisons; du cardiosperme qui a un effet antiallergique et allège les douleurs; du ferrum phosphoricum qui atténue les rougeurs et la sensation de chaleur; et du sarrasin



qui réduit les éruptions cutanées. L'Omidaline est une teinture mère de plantes contenant de l'échinacée, du lédon et du calendula. Cette dernière a des propriétés cicatrisantes et désinfectantes. Et pour terminer, la teinture mère de plantain qui, grâce à son effet vulnérinaire, calme les irritations et soigne les petites affections cutanées. MM

Trois scénarios, trois manières de prendre soin de sa peau

Piqûres d'insectes

Lors de piqûres d'insectes, il est conseillé d'appliquer en externe le gel SedaDerm et/ou le roll-on Dolo-PIC à base d'huiles essentielles et de spagyrie. Le roll-on apaise les démangeaisons et les irritations. Comme traitement interne, il vous sera également proposé de la spagyrie ou des granules homéopathiques à absorber en cas de piqûres, puis à répéter toutes les 30 minutes si nécessaire. Les granules peuvent également être prises en prévention (5 granules 1 fois par jour). L'effet préventif s'opère grâce au lédon. En prévention des piqûres d'insectes est également conseillé le spray Pic-Pocket à base d'huiles essentielles, à vaporiser directement sur la peau ou sur les vêtements. MM

Coups de soleil et brûlures

Les coups de soleil et les petites brûlures peuvent être soignés grâce au gel SedaDerm. Vous pourrez également appliquer localement un mélange homéopathique à base d'arnica, de calendula, de cantharide, de consoude et d'ortie. En interne, il est possible de préparer une spagyrie avec, par exemple, de la Belladonne (rougeur, chaleur), du millepertuis (brûlures), de la rose (apaisant), de la lavande (apaisant, cicatrisant), de la cantharide (brûlures), de l'ortie (brûlures), du cardiospermum (inflammation) ou du ferrum phosphoricum (inflammation, rougeur). MM

Allergies solaires

En prévention des allergies solaires, les capsules de bêta-carotène (au moins un mois avant l'exposition au soleil) ont prouvé leur efficacité; il est recommandé de poursuivre la prise du produit jusqu'à la fin de l'été. Le bêta-carotène favorise la production de mélanine par les mélanocytes. La mélanine est une substance pigmentaire foncée qui donne la couleur à la peau et protège celle-ci contre les rayonnements ultraviolets. Nous recommandons également des granules homéopathiques à prendre 1 fois par jour en prévention, et 2 à 3 fois par jour lors d'allergie. En traitement curatif, votre droguiste peut préparer une spagyrie, selon les symptômes. Les allergies solaires peuvent être soulagées, en externe, par le gel SedaDerm. MM