



ART ET SANTÉ

droguerie roggen

No 51 | Été 2019 | Valeur Fr. 2.- | www.roggen.ch

EMANUEL ROGGEN
DROGUISTE DIPLÔMÉ



Déjà 20 ans à Romont!

En 1999, Romont, la Glâne, c'était un nouveau monde pour le jeune Broyard que j'étais. Je me demandais alors, avec passablement d'appréhension, comment j'allais être accueilli en reprenant la droguerie de Maurice Blanc. C'est pour cette raison qu'aujourd'hui j'aimerais vous dire merci, car si j'aime autant Romont et sa région, c'est grâce à vous! J'aimerais souligner votre fidélité, car 20 ans, c'est aussi 5'600 journées de travail et pas loin de 450'000 clients. Tout cela ne serait pas passé aussi vite, si le plaisir n'était pas tous les jours au rendez-vous. Vingt ans, c'est aussi plus de 50'000 heures d'ouverture et l'occasion de dire ma profonde reconnaissance à toutes les personnes qui ont œuvré dans et pour la droguerie: Lorianne, Géraldine, Muriel, Rachel, Pascale, Roxane, Angéla, Cathy, Sonja, Muriel, Vreni, Claude, Mélissa, Noémie, Maryline, Christophe, Marianne, Salomé, Casling, Christelle, Marie, Tiffany, Isaline, Lynn, Fabienne, Sara, Camille. Merci du fond du cœur!



Happy Birthday Romont!

Lorsqu'on parle du temps qui passe, le terme «déjà» revient plus souvent qu'à son tour. Avec raison: l'être humain n'a aucune emprise sur l'écoulement infini du sablier... Heureusement, il y a les anniversaires, qui sont des marqueurs temporels, autant d'occasion de s'arrêter un instant et de jeter un coup d'œil dans le rétroviseur, ainsi que de prendre la mesure du chemin parcouru. En 2019, la droguerie Roggen de Romont fête ses 20 ans. Vingt années qui ont filé comme l'éclair, mais qui ont permis

à notre commerce d'évoluer et de s'adapter à son époque, tout en cultivant une identité forte. Si bien qu'aujourd'hui, nous pouvons dire que nous sommes fiers de notre droguerie, votre droguerie. Moderne et dynamique, elle se veut avant tout un espace de conseil, ainsi qu'un lieu d'échange et de rencontre, qui sait être à l'écoute et répondre aux attentes de ses clients. En perpétuelle mouvement, elle est prête – avec sa formidable équipe – à vivre, avec vous, les 20 prochaines années.

AU SOMMAIRE

PLANTE MÉDICINALE | page 3

Le coquelicot, un allié pour le sommeil

BALADE | pages 4-5

Dans les bois de Romont, aux sources de l'Arbogne

Vingt ans et des messages personnels

Chère droguerie,
 Merci pour les rencontres
 et les moments inoubliables
 que tu me fais vivre depuis
 5 ans. Ton odeur atypique et
 accueillante réchauffe mon cœur.
 Nous sommes une équipe soudée
 et solidaire. Le bagage de
 connaissances transmises par
 la famille Roggen est un atout
 professionnel pour notre carrière.
 Le tout couronné par des clients
 sympathiques, toujours prêts à
 discuter et à échanger. Pour tout
 cela, merci!

SALOMÉ

Je suis arrivée dans
 cette droguerie en décembre
 2018, avec un bagage de
 connaissances. Celui-ci se remplit
 de jour en jour grâce à la
 droguerie et à son équipe.
 Ensemble, elles m'apportent
 également une deuxième famille,
 avec qui je partage des moments
 de rire, de pleurs, de joie et de
 bonne humeur.

ISALINE

20 ans, c'est d'abord le souhait
 De plein d'années devant
 Et c'est aussi l'œil dans le rétroviseur.
 Pour moi, la vue est panoramique
 et touchante.
 Rien que d'y penser... rire et larmes.
 Merci Patron, merci mes collègues,
 Merci chers clients,
 Et à bientôt à la droguerie!

PASCALE

Voilà déjà 3 ans que j'ai
 commencé mon apprentissage
 dans cette merveilleuse droguerie.
 J'y travaille avec un immense
 plaisir grâce à une équipe en or.
 Je remercie mon patron,
 mes collègues et notre clientèle
 de m'apprendre chaque jour
 ce beau métier, qui est
 celui de droguiste.

CASLING



2019 est une année particulière
 pour la droguerie Roggen de Romont.
 C'est une année riche en événements... et de
 beaux moments! Un anniversaire, c'est
 l'occasion d'exprimer ses souhaits et sa
 gratitude. Je souhaite à la droguerie
 et à l'équipe de continuer sur cette belle lancée!
 Que l'écoute, le partage et la confiance soient
 les valeurs nous permettant de nous épanouir
 chaque jour au sein de cette équipe soudée et
 d'exercer notre métier avec passion.

Et merci à notre clientèle, sans qui
 le succès ne serait pas au rendez-vous.

Que ce bonheur puisse durer
 encore longtemps!

MÉLISSA

Une équipe formidable et soudée!
 Pour marquer de manière originale
 les 20 ans de la droguerie Roggen de
 Romont, nous avons demandé aux
 six employés de rédiger un message.
 Qu'ils s'adressent aux clients, à leurs
 collègues, à leur patron, à la drogue-
 rie ou simplement à la vie, ces petits
 textes sont autant de bulles d'émo-
 tion, qui font pétiller le bouquet
 d'anniversaire de la droguerie.

La droguerie Roggen
 fête ses 20 ans et cela fait
 presque autant de temps que j'exerce
 le magnifique métier de droguiste,
 que j'aime qualifier de plus beau métier
 du monde! Travailler au sein de cette
 droguerie est un réel plaisir pour moi.

Tous les matins, je me lève en me
 réjouissant de retrouver mes collègues –
 que je considère comme une deuxième
 famille. Grâce à vous, chers clients,
 j'apprends tous les jours
 quelque chose et approfondis
 mes connaissances. Merci!

MURIEL



FICHE TECHNIQUE

Paper rhoeas

ETYMOLOGIE

Initialement orthographié «coquelico» (1545), son nom est une variante de l'ancien français «coquerico», désignant le coq par onomatopée. Les fleurs de cette plante étant rouges, on les a comparées à la crête du coq, dont le nom est passé à la plante.

HISTOIRE

On sait que sur la table de Louis XIV, les jeunes feuilles de coquelicot côtoyaient, à parts égales, les pousses d'ortie, dans une soupe dite du Roi-Soleil. Jadis, les feuilles de coquelicot entraient dans la composition des célèbres mescluns méditerranéens, avec le plantain, la mauve, la chicorée sauvage, l'ail... Ces plantes redonnaient à l'organisme un coup de fouet au printemps et étaient reminéralisantes.

BOTANIQUE

De la famille des Papavéracées, le coquelicot est une plante classique des prairies en jachère ou des bords de routes. Il y pousse spontanément d'avril à septembre, égayant nos campagnes de ses fleurs rouge vif, marquées à la base des pétales d'une tache noire. Les feuilles sont découpées en lobes étroits et dentés. Les fleurs comportent quatre pétales légèrement froissés. Les fruits sont des capsules en forme de petits saladiers contenant une grande quantité de graines. *RL*

Le coquelicot, fleur du sommeil

Originaire d'Afrique du Nord et d'Eurasie, mais largement naturalisé partout ailleurs, le coquelicot est une plante possédant un cycle végétatif annuel: elle se développe et meurt durant la même année. Sa culture est très aisée: une fois semé, le coquelicot pousse sans souci dans toutes les terres bien drainées. Une exposition ensoleillée lui est nécessaire, ainsi qu'une ambiance pas trop humide, afin de ne pas voir l'oïdium se développer sur son feuillage. Il se cultive surtout en République tchèque, de moins en moins en Suisse.

Le coquelicot est connu depuis toujours pour favoriser un sommeil sain. Les Egyptiens disposaient les pétales dans les tom-

beaux pour assurer au défunt un «doux sommeil». Comme l'ensemble des pavots, le coquelicot a des effets narcotiques dus aux alcaloïdes qu'il contient. Mais il ne faut pas le confondre avec son cousin, le pavot (*Papaver somniferum*), dont on extrait l'opium. Le coquelicot contient de la rhéadine, aux propriétés sédatives et sans

risque d'accoutumance. En phytothérapie, on utilise ses pétales séchés principalement en tisane – on le retrouve d'ailleurs dans la tisane Lioba «L'énervée». Ses effets apaisants se font sentir sur l'adulte, mais en particulier sur les jeunes enfants (jadis, on mélangeait du coquelicot aux bouillies des petits pour favoriser leur sommeil).

Par ses propriétés émolliente, sédative et spasmolytique bronchique, le coquelicot entre dans la composition de tisanes pectorales (comme la tisane Grippy), car il va

calmer la toux, soulager les bronches lors de difficultés respiratoires et apaiser les irritations de la gorge.

Le coquelicot peut aussi être utilisé en cuisine: les

pétales frais ou séchés vont rehausser les salades. Les graines de coquelicot, même si elles sont moins grosses que celles de certains pavots, sont utilisées en pâtisserie (délicieuses dans un cake) ou pour aromatiser les pains. Pour terminer, saviez-vous que les noces de coquelicot symbolisent huit années de mariage? *RL*





Les trésors cachés de la montagne de Lussy

Pour le numéro marquant les 20 ans de la droguerie Roggen de Romont, il n'était pas possible d'aller ailleurs qu'à... Romont! Déjà plusieurs parcours autour de la cité des écureuils ont été proposés dans ce magazine. Nous avons donc cherché un «inédit». Ce qui nous a conduits dans les bois de Romont, plus précisément à la montagne de Lussy. On vous l'accorde: l'endroit peut, de prime abord, paraître inhospitalier, l'empreinte de l'armée étant assez forte. A ce propos, notons d'entrée que l'accès à la zone de tir (dont le périmètre est indiqué en bleu sur la carte ci-contre) est strictement interdit! Soyez vigilants: ne quittez sous aucun prétexte le parcours que nous vous proposons.

Revenons à nos moutons, ou plutôt à notre choix d'itinéraire. Une fois que vous aurez pénétré la forêt de la montagne de Lussy, vous oublierez rapidement l'image quelque peu rebutante qu'elle peut dégager – surtout lorsqu'on emprunte la route cantonale qui la traverse. Cette forêt, avec la zone humide de la Maraîche, offre une riche biodiversité.

C'est d'ailleurs ici que L'Arbogne prend sa source, à environ 800 mètres d'altitude.

La balade débute aux Rochettes, à l'entrée du Parc automobile de l'armée (PAA). L'endroit est desservi par la ligne 462 de CarPostal (Romont-Avry Centre). On emprunte la large voie bétonnée de l'armée qui longe la route cantonale et file au nord, en direction des bois de Romont. Après 200 mètres, on s'engage à droite; on passe alors devant Richoz Créations Sàrl. C'est le moment d'entrer dans la forêt, doux mélange de feuillus et de résineux, et de profiter de sa fraîcheur. Après un peu plus d'un demi-kilomètre, l'itinéraire à suivre file à droite – le passage est indiqué par une marque jaune. Il y a d'abord la lisière, puis deux croisements, où on se dirige successivement vers la droite, puis vers la gauche. On continue toujours tout droit jusqu'à l'étang de la Maraîche. D'abord discrète (on ne remarque pas tout de suite qu'on

est au bord de l'eau), la zone humide se révèle pleinement lorsqu'on atteint son extrémité. Le panneau didactique qui y trône présente quelques animaux qu'on peut croiser dans ce lieu bucolique à souhait. L'ambiance sonore dévoile la richesse de l'environnement. Vous avez remarqué ces «cailloux» alignés à côté des panneaux? Ces blocs erratiques ont été transportés dans les environs par le glacier du Rhône. Les numéros qu'ils portent permettent de connaître leur provenance et leur minéralogie (voir panneau «Géologie»). Après une pause bien méritée, on poursuit notre route vers le nord, en direction du hameau Les Vernes. A l'emplacement du panneau Hellsana, suivre la flèche rouge, à gauche. On passe à côté de la cabane de la commune de Sédeilles, puis on longe la forêt. C'est ici, à cet endroit exact, que L'Arbogne prend naissance. Une fois aux Vernes, on s'engage vers la gauche, sur le chemin bétonné, après avoir goûté au magnifique



panorama qui s'ouvre sur la vallée de la Broye. On poursuit toujours tout droit, sur le chemin qui devient caillouteux. Une fois qu'on aura rejoint la large route bétonnée de l'armée, il nous suffira de poursuivre jusqu'à notre point de départ.

La belladone



Attention poison! La belladone, qui aimerait se dissimuler pour que l'on ne remarque pas sa beauté mortelle, place ses belles clochettes violacées sous une feuille. La fleur se transforme durant l'été en un dangereux fruit, noir luisant. De la famille des Solanacées, tout comme le tabac, la présence d'une quantité

non négligeable d'atropine (puissant alcaloïde employé en médecine) dans ses fruits fait de l'«empoisonneuse» l'une des plantes les plus dangereuses de nos régions. On raconte que Cléopâtre en mettait dans les yeux afin de dilater ses pupilles et de mieux charmer ses prétendants. ER

Le sapin blanc



Ça sent le sapin... Oui, mais lequel? Sapin blanc ou sapin rouge? D'abord, il faut savoir qu'entre initiés, on préfère le terme épicéa à la locution sapin rouge. Pour différencier les deux espèces, on observera

attentivement leurs branches. L'épicéa (Picea abies), le plus fréquent, a des aiguilles disposées tout autour du rameau, alors que le sapin blanc (Abies alba) les place de part et d'autre de la branche, et ceci sur le même plan. Si on retourne la tige du sapin blanc, on aperçoit deux petites lignes blanches au dos de ses aiguilles. Ce dernier est doux quand on le caresse, alors que l'épicéa vous pique. Mais le plus chouette est de sentir le sapin: quand on froisse le bout de ses branches, l'épicéa dégage une odeur de térébenthine; le sapin blanc, lui, sent bon la mandarine. Si bon et tellement fort que ça embaume tout le sous-bois! ER

INFOS PRATIQUES

Durée de la marche: 2h15.

Distance: 7,0 km.

Dénivelé: 300 m.

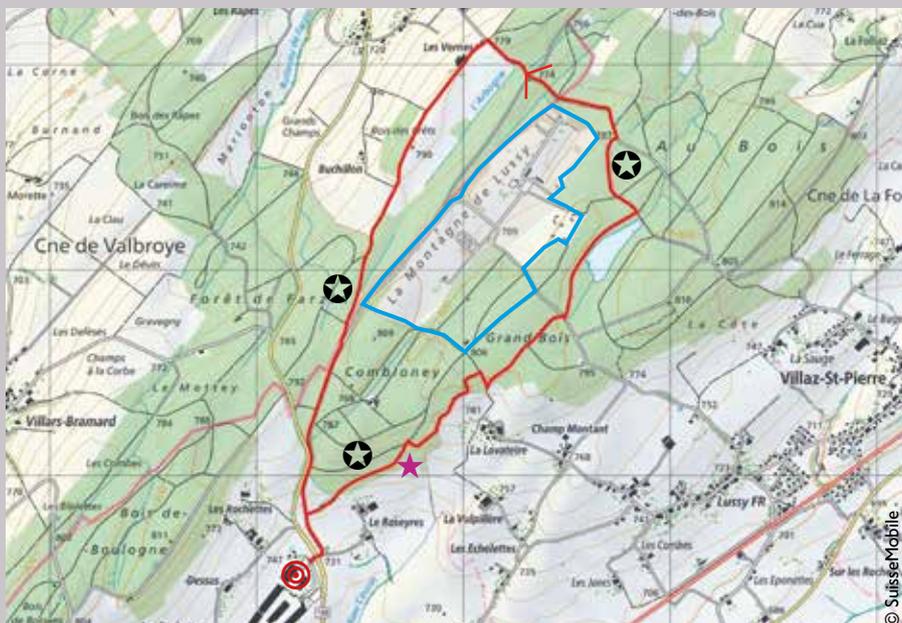
Pour qui? Toute la famille.

Orientation: Carte nationale 1:25'000 no 1204 Romont.

Restaurant: pas de restaurant ni de café sur le parcours.

- 🎯 **Point de départ**
- ★ **La belladone**
- ⬛ **Le sapin blanc**

— **Périmètre de la zone de tir de la Montagne de Lussy (accès interdit)**



Des concours et une soirée anniversaire



Pour marquer son 20^e anniversaire, la droguerie Roggen de Romont a prévu une gerbe d'animations, qui vont colorer l'été.

LE BOUQUET SURPRISE

Nous avons décidé de vous offrir des fleurs. À vous de les faire pousser! Lors de votre passage en droguerie, nous vous remettons un sachet de semences. Le but est de fleurir votre jardin, vos platebandes, votre balcon... Dès que les fleurs seront épanouies, vous pourrez immortaliser ce tableau végétal et nous envoyer votre photo par mail à: romont@roggen.ch. Nous en ferons un poster géant qui sera affiché lors de la grande fête anniversaire du 31 août. Pour participer au concours: semez le mélange dans votre jardin ou en pots et recouvrez les graines d'un 1/2 centimètre de terre ou de terreau. Au bout de quelques semaines, les premières fleurs vont éclore et colorer votre décor. Attention: un petit malin a glissé des fleurs rouges dans cer-

tains paquets, trois espèces bien particulières. Si elles fleurissent chez vous, au milieu de votre mélange, c'est que vous avez gagné! Rendez-vous à la droguerie Roggen de Romont avec une photo de votre «bouquet surprise»: nous aurons le plaisir de vous remettre l'une des 20 reproductions numérotées, signées du grand artiste vaudois Etienne Delessert, le soir de la fête anniversaire du 31 août à St-Charles.

ROUE DE LA FORTUNE

Du lundi 12 au samedi 24 août: roue de la chance avec gains immédiats. Nombreux lots à remporter: gels douche, savons, soins dentaires, fruits secs, jus de fruit, thés, etc. Venez tenter votre chance!

GRANDE FÊTE ANNIVERSAIRE

Vingt ans, ça se fête! Nous avons décidé de mettre les petits plats dans les grands. Les

clientes et les clients de la droguerie Roggen de Romont sont invités à une grande fête, qui aura lieu samedi 31 août 2019 à la Maison St-Charles à Romont.

Programme:

16h30 à 18h: on fait le plein d'animations. Venez découvrir nos 5 postes-jeux, déclinés autour des sens. Il y a aura des bruits à écouter, des odeurs à humer, des objets à toucher et des mets à déguster... Les animations sont ouvertes à toute la famille.

18h: discours et proclamation des résultats des concours de dessin et du bouquet surprise, avec remise des prix.

18h30 à 20h30: apéritif dînatoire découverte, avec un voyage gustatif autour du monde. De quoi mettre vos papilles en émoi! Dégustation de mets d'Afghanistan, de Syrie, d'Argentine et du Mexique. Limité à 200 personnes. Inscription obligatoire au moyen du bulletin d'inscription disponible à la droguerie de Romont.

DIAPORAMA SOUVENIR

Durant toute la soirée du 31 août, venez découvrir les photographies d'archives qui ont fait l'histoire de la droguerie Roggen de Romont.

Concours de dessin

C'est quoi pour toi la droguerie? Les enfants (jusqu'à 12 ans) sont invités à répondre à cette question sous forme de dessin. Viens apporter ton œuvre à la droguerie de Romont et tente de remporter une magnifique trottinette MICRO customisée, d'une valeur de 200 francs. Dernier délais pour participer au concours: 16 août 2019. La gagnante ou le gagnant sera désigné(e) par le jury. Les autres participants prendront part à un tirage au sort, avec à la clé 30 lots de consolation. Le premier prix sera remis lors de la fête du 31 août à la Maison St-Charles à Romont. Les meilleurs dessins seront présentés au public à cette occasion.



CARNET ROSE

Bienvenue à Valentine et à Tom!

La grande famille de la droguerie Roggen s'agrandit! Nous adressons nos plus sincères félicitations à Lynn Briccaforti, droguiste à Domdidier, qui a donné naissance le 13 mai dernier à Tom, ainsi qu'à Muriel Dubey-Ménétrej, gérante de la droguerie de Romont, qui s'est mariée au printemps et a eu le plaisir d'accueillir une petite Valentine le 29 mai. Tous nos vœux de bonheur aux parents et à ces deux petites familles.

Il y a 20 ans, de Maurice à Emanuel

Il y a exactement deux décennies, Emanuel Roggen reprenait la droguerie de Maurice Blanc dans la cité des écureuils. Comment les deux hommes ont-ils vécu ce passage de témoin? Votre magazine a réuni l'ancien et le nouveau patron autour d'une tisane. L'occasion d'évoquer quelques souvenirs, mais aussi de se pencher sur l'évolution du métier et du rôle de ce commerce spécialisé dans la vie des familles.

En août 1999, Emanuel Roggen ouvre sa droguerie à la rue de l'Eglise 82 à Romont. Quelques jours plus tard, il fête ses 25 ans. Le jeune homme, fraîchement diplômé de l'École supérieure de droguerie, est aussitôt «adopté» par les habitués du magasin. «J'ai tout de suite eu du plaisir à travailler dans cette région, où les clients sont agréables et à l'écoute», se remémore le natif de Domdidier.

Mais comment ce Broyard de naissance a-t-il atterri dans la Glâne? «Avec mes collègues de classe, nous devions mener une analyse de droguerie pour le cours de gestion et de marketing; nous avons choisi Romont», raconte Emanuel, qui se souvient avoir été marqué par la présence dans le chef-lieu de quatre pharmacies. «Nous avons réalisé des interviews et avons rapidement constaté que chaque enseigne avait son identité et, surtout, sa place.»

Maurice Blanc, qui tenait alors la droguerie de Romont, a participé à ces entretiens. Il connaissait déjà le fils du druide de Domdidier pour avoir été son expert aux examens, mais aussi pour l'avoir côtoyé lors de réunions et assemblées professionnelles. «J'avais une confiance totale en Emanuel, et ceci malgré son jeune âge», reconnaît Maurice Blanc, qui a transmis les clés de la rue de l'Eglise à son repreneur durant l'été 1999. A noter que Maurice avait lui aussi repris le flambeau très jeune, puisqu'il n'avait pas encore 30 ans lorsqu'il succédait à Marcel Rey, en 1975, à la tête de l'officine.

Pour Emanuel, l'envie d'avoir sa droguerie s'est imposée comme une évidence. Une fois sa formation supérieure achevée, il a aussitôt décidé de sauter le pas et de lancer sa propre affaire, comme son frère Christophe trois ans plus tôt à Estavayer-le-Lac. Le passage de témoin entre Maurice et Emanuel s'est opéré dans la



continuité. «A l'époque, j'ai compris que je pouvais aider les gens à aller mieux d'une autre manière», avoue Maurice. «J'ai commencé à proposer des consultations dans l'arrière-boutique, notamment pour arrêter de fumer.» Une fois la droguerie remise, Maurice Blanc s'est définitivement installé un cabinet à l'étage, où il exerce aujourd'hui encore.

Du minimarché à la naturopathie

A Romont, la droguerie fait partie du paysage depuis toujours, ou presque. Au moment de démonter d'anciens meubles du magasin, Maurice Blanc a découvert une inscription de 1946. A l'époque, la boutique était déjà installée à la rue de l'Eglise, mais deux numéros plus bas. Reste que le visage de la droguerie d'hier n'a plus rien à voir avec celui d'aujourd'hui. Le métier a fondamentalement changé. Maurice Blanc a vécu une première évolution, d'un commerce conventionnel vers une enseigne spécialisée dans la santé. «A l'époque, avant l'arrivée des grandes surfaces, on vendait encore de la peinture, des semences... Peu à peu, avec l'émergence de la concurrence, j'ai évolué vers la naturopathie, la diététique, l'oligothérapie, l'aromathérapie», raconte Maurice Blanc. «J'ai compris qu'il fallait faire prendre conscience aux gens qu'ils sont responsables de leur état de santé, les aider à résoudre leurs problèmes et à retrouver une bonne qualité de vie.» La deuxième mue s'est traduite par une spécialisation vers le conseil. De plus

10'000 références il y a 30 ans, la droguerie de Romont est passée à quelque 3'000 articles seulement. Parallèlement, le volume d'affaires a augmenté, nécessitant un renforcement des effectifs. Emanuel Roggen a engagé du personnel qualifié: d'une aide ponctuelle à ses débuts, les collaboratrices sont passées au nombre de quatre, dont deux droguistes diplômées, sans compter les deux apprenties qui sont formées par l'équipe. «Nos clients ne considèrent pas la droguerie comme un magasin. C'est un endroit où ils viennent chercher une solution, un conseil personnalisé», constate avec satisfaction Emanuel Roggen.

Le vœux d'Emanuel

«Le métier de droguiste ne cesse d'évoluer. Accompagner nos clients vers une plus grande qualité de vie constitue notre objectif principal. Ceci passe bien évidemment par les conseils que nous dispensons à l'intérieur de nos murs, mais également au travers de notre magazine client *Art et Santé*, ainsi que des activités que nous animons (ateliers, conférences, séjours botaniques, etc.). Mon vœux est de partager de plus en plus d'expérience au cœur de la nature avec nos clients, y compris les enfants. Transmettre et échanger les connaissances est essentiel, si l'on entend conserver et perpétuer le savoir des anciens.»

ACTIVITÉS

ATELIER POMMADE

Comment fabriquer son propre baume vulnéraire? Après une petite balade botanique sur les flancs du Cousimbert, vous rejoindrez notre chalet d'alpage, où vous apprendrez à confectionner un onguent pour soigner les petits bobos de la peau. Chaque participant repartira avec son pot de pommade. Rendez-vous **samedi 3 août 2019 à 13h00 sur le parking du Crau Rappo** (à 15 minutes en voiture du Mouret). Prix: 50,00 CHF par personne. Durée: environ 4h. Inscription obligatoire par téléphone au 026 652 32 02 ou par mail à: romont@roggen.ch

CONFÉRENCE ALIMENTATION

Comment utiliser les céréales au quotidien? Ce thème sera abordé lors d'une conférence sur les bienfaits des céréales et de quelques plantes médicinales. Rendez-vous **jeudi 12 septembre à 18h30 à la drogue-**

rie Roggen à Estavayer-le-Lac (Grand'Rue 27). Durée: environ 2h. Prix: 25,00 CHF par personne, dégustation d'un mets céréalier comprise. Places limitées à 20 personnes. Inscription obligatoire par téléphone au 026 652 32 02 ou par mail à: romont@roggen.ch

BALADE BOTANIQUE

En ville, la nature est omniprésente. Derrière chaque pierre se cache une plante médicinale. Lors de cette randonnée au cœur de la cité des Zaehringen, vous partirez à la découverte des faces cachées de Fribourg. Mêlées d'anecdotes culturelles et historiques sur le patrimoine, cette escapade sera l'occasion de s'évader tout en s'initiant aux plantes médicinales et à leurs secrets. Rendez-vous **jeudi 26 septembre 2019 à 9h00 devant la gare de Fribourg**, sous le porche, en face du kiosque. Retour vers 16h. Prix: 40,00 CHF par personne. Prendre le pique-nique. Inscription obligatoire par téléphone au 026 652 32 02 ou par mail à: romont@roggen.ch

LES DROGUERIES ROGGEN VOUS ACCUEILLENT À...

1564 DOMDIDIÉ

Vy-d'Avenches 12
Tél. 026 675 15 25
domdidier@roggen.ch

Heures d'ouverture

Lundi à vendredi:
8h-12h et 13h30-18h30
Samedi: 8h-12h et 13h30-16h
Mercredi après-midi fermé

1470 ESTAVAYER-LE-LAC

Grand'Rue 27
Tél. 026 663 85 63
estavayer@roggen.ch

Heures d'ouverture

Lundi à vendredi:
8h-12h et 13h30-18h30
Samedi: 8h-12h et 13h30-16h
Lundi matin fermé

1680 ROMONT

Rue de l'Église 82
Tél. 026 652 32 02
romont@roggen.ch

Heures d'ouverture

Lundi à vendredi:
8h-12h et 13h30-18h30
Samedi: 9h-12h et 13h30-16h
Lundi matin fermé

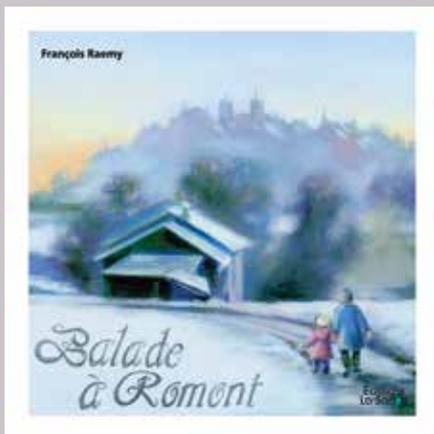
...et en tout temps sur
le site internet

www.roggen.ch



LIBRAIRIE

«Dis, c'était comment Romont avant?»



Il flotte comme un air de printemps sur la colline de Romont... En 2016, la Jeune Chambre internationale de la Glâne a eu l'idée de publier un livre sur la cité des écureuils avec la complicité de François Raemy, qui fut enseignant et inspecteur des classes primaires. Cette balade invite le lecteur à découvrir des lieux chargés d'histoire; elle pose un regard original sur la vie et les événements qui s'y sont déroulés au cours du XX^e siècle. Entre passé et présent, partez sur les pas d'un grand-papa accompagné de sa petite fille à travers les rues du chef-

lieu glânois. Cet ouvrage explore les différents aspects et recoins de la cité, tels que les tours et remparts, les paysages, le patrimoine, les écoles, la vie culturelle, l'économie, l'architecture et bien d'autres sujets, le tout accompagné d'une iconographie de qualité. Des anecdotes et citations confiées par des «anciens» égayent joliment cette promenade d'un autre temps à travers Romont.

Balade à Romont, François Raemy, Ed. La Sarine, 160 pages, 45,00 CHF

Ce livre est présenté par Estelle Perritaz de la Librairie La Rumeur à Romont, tél. 026 652 02 24, www.librairie-la-rumeur.ch.
Egalement en vente dans les drogueries Roggen.