

Quand ces petites bêtes plantent leur dard, leur trompe, leur rostre ou leurs mandibules dans notre épiderme, cela provoque une inflammation locale, voire, pour les personnes allergiques, des problèmes plus graves. Heureusement, des traitements existent.

Un insecte pique pour deux raisons bien distinctes: se défendre (abeille, guêpe, araignée) ou se nourrir de sang humain (moustique, punaise de lit).

S'agissant **des guêpes et des abeilles**, leur venin est injecté par l'intermédiaire de leur dard. Contrairement à la guêpe qui peut piquer plusieurs fois, l'abeille meurt après s'être défendue contre son agresseur, car son aiguillon dentelé reste accroché dans la peau avec le sac à venin. De fait, il est important de retirer rapidement le dard afin de stopper la diffusion du venin dans l'organisme. Quand les guêpes, les frelons et les abeilles piquent, ils injectent du venin dans l'organisme. Les personnes allergiques peuvent réagir de manière violente et immédiate en développant des problèmes respiratoires, une crise d'asthme ou une urticaire généralisée. La réponse allergique la plus sévère est le choc anaphylactique. Dans ce cas, il faut appeler en urgence un médecin!

Chez **les moustiques**, seules les femelles piquent. Pour se nourrir, elles utilisent leur trompe pour percer l'épiderme, ce qui leur permet d'atteindre une veine ou un capillaire. Une fois leur sanguinolent repas terminé, notre organisme réagit par une inflammation et des démangeaisons causées par la salive de l'insecte.

Les punaises de lit, quant à elles, font usage de leur rostre et injectent immédiatement un anesthésiant doublé d'un anticoagulant. Les démangeaisons se font sentir dès que l'effet de l'anesthésiant se dissipe. Les piqûres de punaises de lit forment sur la peau des lignes régulières de



Adobe Stock © weerachaipphoto

petits boutons rouges. Autre indicateur de leur présence: les traces de sang dans les draps, qui apparaissent suite à l'écrasement de certains individus gorgés de sang.

Les araignées sont à l'origine de morsures. Elles se présentent sous forme d'une boursouffure rougie accompagnée de démangeaisons. On peut parfois observer deux petits trous rouges au milieu, dus à leurs crochets mandibulaires. Chez la plupart des personnes, une piqûre

provoque une inflammation locale. Dans un premier temps, une réaction immunitaire est déclenchée pour combattre les substances étrangères ayant pénétré dans le corps. Puis, sous l'effet de l'histamine, molécule libérée lors d'une réaction allergique, les vaisseaux sanguins se dilatent, ce qui explique la rougeur et le léger gonflement qui se forment à la surface de la peau. L'histamine irrite aussi les nerfs à proximité de la piqûre, provoquant la démangeaison et la douleur. MD/MT

Des traitements qui soulagent

Votre droguiste vous conseillera pour soulager la douleur, calmer les démangeaisons et diminuer la réaction inflammatoire cutanée.

- **Les granules homéopathiques «Piqûres d'insectes»** qui, selon le principe de l'homéopathie, contiennent notamment du venin d'abeille (*apis mellifica*).
- **Un mélange d'essences spagyriques** personnalisé et adapté à la réaction cutanée.
- **Le roll-on «Dolo-PIC»** à base d'essences spagyriques (*ortie, lédon, ...*) et d'huiles essentielles (*tea tree, la-*

vande vraie, menthe des champs, ...), pratique à emporter avec soi.

- **La crème-gel «Sedaderm»** à base d'essences spagyriques (*belladone, sumac vénéneux, ortie...*) et d'huiles essentielles (*lavande aspic, menthe poivrée, etc.*), qui soulage également les coups de soleil et les brûlures légères.
- **L'Aspivenin®** (appareil d'aspiration), notamment recommandé comme geste de premier secours après une piqûre de guêpe ou d'abeille; il permet de réduire la quantité de venin. MD/MT